

## 何謂A型肝炎？

A型肝炎，也稱為感染性肝炎，是一種會使肝臟腫大的傳染型病毒性疾病。暴露在A型肝炎病毒後，可能會在 15 到 50 天後才開始生病。平均天數是一個月。

## 有哪些症狀？

症狀隨個人的年齡而異。成人和青少年比較可能有典型的症狀，像發燒、疲勞、沒有食慾、噁心、和黃疸。黃疸的徵像包括深咖啡色的尿液和淡色的糞便。眼白部份變成黃色，淺膚色者的皮膚也會變黃。有A型肝炎的小孩通常會有類似流行性感冒的症狀、肚子痛、或完全沒有症狀。他們通常不會出現黃疸。A型肝炎的症狀會持續一到兩個星期。有些成人可能會有持續數個月的病發期，但是這種情況很罕見。

## A型肝炎是如何傳染的？

A型肝炎病毒通常可在受感染者的糞便中發現。這種病毒最可能的傳播情況是上完廁所、更換尿片或髒的紙巾後沒有洗手就接觸自己的嘴巴、為他人準備食物、或用髒的手去碰到別人。這種是人對人的疾病傳染。這種疾病也可以藉由污染的食物（例如貝類）或水傳染。

此病毒最危險的傳染期是症狀開始前兩星期。大部分的人在症狀出現後一星期就不具有傳染性。和其它肝炎病毒不一樣的地方是，A型肝炎病毒通常不會藉由血液傳染。

## 哪些人會得到A型肝炎？

任何人都會。和帶有此疾病的人住在一起或有性關係的人最有可能被傳染。A型肝炎有時候會在托兒所的小朋友間傳染，因為其中有許多小朋友還穿戴尿布，無法自行洗手，而且，因為他們沒有症狀，所以沒有人知道他們帶有此疾病。學齡兒童間比較不常見此種病毒的傳染，因為他們比較可能會出現症狀，並且，這個年齡的小朋友大部分都已經知道要在上廁所後洗手。

## 如何診斷出來？

驗血檢查是否有抵抗此病毒的抗體。這種血液檢查可以判斷是目前被感染還是以前被感染的。另外還有血液檢查可以看出肝臟受到損害的程度，但是這些檢查無法知道造成損害的原因。

## 如何治療A型肝炎？

此種疾病沒有治療方法，大部分的人也不需要任何治療。積水和血液異常之類的問題不常見，並且可以治療。

## 如何預防A型肝炎？

### ✦ 洗手。

適當洗手可以保護您不受到A型肝炎和許多其它疾病的感染。碰觸食物或吃東西前、使用廁所或更換尿布後，一定要用肥皂和水徹底清洗雙手。

### ✦ 烹調貝類。

不用食用生的或未煮熟的貝類。完全煮熟可以殺死A型肝炎病毒。



**✦ 請接種A型肝炎疫苗，如果：**

- 您打算到A型肝炎感染率高的國家旅行或工作（墨西哥、所有的中南美洲國家、所有的非洲國家、加勒比海和亞洲國家，日本除外、以及歐洲南部和東部的國家）。
- 您住在A型肝炎感染率高的社區（美國原住民保留區、阿拉斯加原住民村、太平洋島民村、以及一些西班牙裔和宗教性社區）。
- 您有慢性肝臟疾病。
- 您有異常出血和凝血因子。
- 您有使用任何街上購得的毒品。
- 您是男性，並且和其他男性有性關係。

**✦ 注射免疫球蛋白（IG），如果：**

- 您沒有接種疫苗，但是有暴露在A型肝炎的環境中。在暴露於此病毒環境中兩星期內注射IG最有效。
- 您對疫苗過敏或選擇不要接種疫苗，但是，您將旅行到A型肝炎傳染率高的地區。

**✦ 讓孩子注射免疫球蛋白（IG），如果：**

- 他們小於2歲，並隨您住在一起或將旅行到A型肝炎傳染率高的地區。他們需要注射IG，因為此種疫苗需要在孩子年滿2歲後才能接種。

**IG會使您對A型肝炎免疫嗎？**

不會。IG僅會部份性地保護您不受到A型肝炎病毒侵犯3到5個月的時間。您還是可能會得到此疾病並傳染給他人，但是，IG會使您的症狀變得比較輕微。如果您認為自己可能還會暴露在此種病毒的環境中，應該和醫生討論接種A型肝炎疫苗，這種疫苗可為您提供多年的免疫保護。

**罹患A型肝炎者需要受到任何健康規範嗎？**

要。因為A型肝炎很容易傳染給其他人，所以依照法律規定，醫生需要將A型肝炎的案例告知當地的保健委員會。為了保護公共健康，患有A型肝炎的工作人員必須等到燒完全退了，並且從症狀出現開始算起，經過一星期後才能在任何食品單位工作。同事可能需要注射IG。“食品單位”一詞包括餐廳、三明治店、醫院的廚房、乳類或食品加工廠、以及任何工作人員需要處理食物或飲料、提供口腔照顧（例如，幫別人刷牙）、或販賣機的地方。

**在哪裡可以取得更多資訊？**

- ✦ 您的醫生、護士或診所
- ✦ 您當地的保健委員會（列在電話簿的地方政府下）
- ✦ 麻薩諸塞州公共衛生部，流行病及免疫處（Massachusetts Department of Public Health Division of Epidemiology and Immunization），電話 (617) 983-6800 或者是蒞臨 MDPH 的網站 <http://www.magnet.state.ma.us/dph/>